Clínica de Olhos AVANÇADA

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE

Antes de vir à clínica

O que levar, como se preparar para cada exame e os cuidados no dia e depois da cirurgia. Guarde esta folha e, em caso de dúvida, fale com a recepção.

CONSULTA

O que levar

- Documento com foto
- Carteirinha do convênio, se tiver
- Óculos ou lentes de contato que você usa
- Exames oftalmológicos anteriores
- Lista dos remédios e colírios que você usa

PUPILA DILATADA

Venha acompanhado

Alguns exames dilatam a pupila e deixam a visão embaçada por algumas horas. Nesses casos, venha com um acompanhante e não dirija na volta. Tire a lente de contato antes do exame.

Preparo de cada exame

OCT e retinografia	Suspenda a lente de contato rígida 72 horas antes e a gelatinosa 48 horas antes.
Topografia de córnea	Suspenda a lente de contato um dia antes.
Campo visual computadorizado	Quem usa pilocarpina suspende três dias antes, com autorização do oftalmologista.
Teste de sobrecarga hídrica	Não indicado para quem tem insuficiência cardíaca, insuficiência renal ou pressão alta descontrolada.
Curva diária de pressão	A pressão é medida em quatro horários do mesmo dia.
Refração	Para quem tem menos de 40 anos, o exame é feito com colírio cicloplégico, que dilata a pupila.
Paquimetria, microscopia especular e tonometria	Sem preparo.

Cirurgias

CATARATA

No dia da cirurgia

- Venha com um acompanhante
- A cirurgia é feita com anestesia local
- Horário de chegada e jejum são informados pela equipe da clínica antes da cirurgia

CATARATA

Depois da cirurgia

- Use os colírios exatamente como receitado
- Compareça a todas as consultas de revisão
- Os cuidados de cada caso são explicados pessoalmente na clínica

BLEFAROPLASTIA

Depois da cirurgia

- Compressas frias
- Evite atividades físicas intensas
- Siga as orientações médicas e vá às consultas de acompanhamento

CIRURGIA REFRATIVA

Depois da cirurgia

- A maioria dos pacientes retoma as atividades entre um e três dias
- Compareça aos retornos para acompanhar a cicatrização

ATENÇÃO

Quando procurar a clínica com urgência

Flashes de luz acompanhados de sombras, manchas ou perda de visão, dor forte ou piora repentina da visão. O atendimento de emergência funciona dentro do horário de atendimento, de segunda a sexta. Fora do horário comercial, o atendimento é por telemedicina.

WHATSAPP · SÓ MENSAGENS
(21) 97458-0319

TELEFONE
(21) 2645-5688

ENDEREÇO
Av. Vinte e Dois de Maio, 3850
Outeiro das Pedras, Itaboraí – RJ